

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

### **Общий анализ крови.**

Перед сдачей крови на общий анализ желательно не есть не менее 2-3-х часов до исследования, особенно жирной и жареной пищи.

### **Общий анализ мочи.**

Собирается только утренняя моча.

Сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая.

Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

На анализ необходимо собрать мочу в середине мочеиспускания в специальную емкость с крышкой

Хранение собранной на анализ мочи в холодильнике допускается при  $t^{\circ} +2+4^{\circ}\text{C}$ , но не более 1,5 часов.

Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации (в случае необходимости сдачи анализа - ввести тампон во влагалище).

### **Биохимический анализ крови.**

Для биохимического анализа крови желательно не есть 12 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки.

Исключить бег, подъем по лестнице.

Избегать эмоционального возбуждения.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

### **Анализ крови на гормоны.**

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи **крови на вирусные гепатиты В и С** желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко.**

Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

### **Сбор мочи для исследования по Зимницкому.**

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.

1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до 15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция - с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию.

Необходимо обязательно указать объем суточной мочи.

Пациент учитывает также количество выпитой за сутки жидкости.

### **Сбор мочи для микробиологического исследования (бак. посев мочи).**

Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; первые 15 мл порции мочи для анализа не используются, берутся последующие 10-15 мл; - собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора; допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов.

Сбор мочи проводится до начала антибактериальной терапии; если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

### **Анализ кала.**

За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.

Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.

Необходимо заранее подготовить чистую емкость (контейнер) для сбора кала.

Часть каловых масс из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

### **Анализ кала на выявление глистных инвазий.**

В течении двух дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

### **Гинекологические мазки, ПЦР-мазки.**

Нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев).

Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных спермицидов, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием.

Накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться.

Нельзя применять антибиотики внутрь.

Нельзя сдавать анализы во время менструации.

### **Ультразвуковые исследования (УЗИ).**

**УЗИ органов малого таза у женщин** (мочевой пузырь, матка, придатки - яичники и маточные трубы): исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому

необходимо не мочиться до исследования в течение 3-х часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется.

**УЗИ органов брюшной полости** (это исследование является комплексным и включает в себя исследование печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки): за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь, эспумизан), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, не курить перед исследованием, не пользоваться жевательной резинкой. При этом крайне желательно, чтобы пациент перед исследованием не принимал не только пищи, но и таких напитков, как чай и кофе, так как они содержат кофеин, который даже в небольшом количестве вызывает сокращение желчного пузыря, что не позволяет полноценно провести обследование (в малом количестве желчи трудно, а порой и невозможно, рассмотреть мелкие конкременты, а тем более - взвесь и сгустки желчи, полипы и т.п.).

**УЗИ молочных желез:** исследование молочных желез желательно проводить в первую фазу менструального цикла.

**УЗИ щитовидной железы и УЗИ почек:** эти исследования не требуют специальной подготовки.

УЗИ по неотложным показаниям проводится без предварительной подготовки.

При себе необходимо иметь: простынь, полотенце и результаты предыдущих исследований!!!

### **Ирригоскопия (рентген кишечника) и колоноскопия.**

Начинается процедура подготовки кишечника с правильной бесшлаковой диеты за 3-е суток до обследования.

Разрешено употреблять: нежирные бульоны (приготовленные на второй воде); говядину, курицу, рыбу (в вареном виде); кисломолочные продукты (творог, кефир); белый хлеб из муки грубого помола и несдобное печенье.

Категорически запрещен прием продуктов, которые могут образовывать отложения, оседающие на стенках кишечника, к ним относятся: свежие овощи (капуста, свекла); бобовые зерна (горох, соя, фасоль); зелень (шпинат, щавель); орехи (грецкий, лесной орех); фрукты (груша, абрикос, сливы); черный хлеб; ягоды (малина, крыжовник, смородина); каши (перловая, гречневая, овсяная, пшенная); молоко, газированная вода, квас, пиво и другие алкогольные напитки.

Вечером накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 20.00.

Утром желательно не завтракать, можно выпить чаю или воды.

Необходимо провести очистку кишечника с помощью клизм или применения осмотических слабительных препаратов накануне исследования.

1. Очистительные клизмы являются недорогим и достаточно эффективным методом очистки кишечника, однако, перед тем, как подготовиться к обследованию с помощью клизмы, необходимо убедиться в отсутствии геморроидальных узлов и трещин прямой кишки, чтобы дополнительно не травмировать их. Очистку кишечника проводят дважды вечером и утром накануне исследования, объем процедуры определяется выходом из кишечника чистой воды.

2. Подготовка Фортрансом – это более щадящий метод в отличие от очистительных клизм. Фортранс представляет собой осмотический слабительный препарат, изготовленный специально для подготовки кишечника к колоноскопии и рентгенологическому исследованию. Он не всасывается из просвета кишечника в кровь. Благодаря этому он оказывает очищающий эффект на стенки толстой кишки. Методика применения – 1 пакетик препарата разводится в 1-м литре воды. Для очистки взрослому человеку необходимо 3-4 литра раствора. Принимается раствор в количестве 100 мл каждый час, начиная с 15.00 дня накануне исследования. Второй способ заключается в приеме половины раствора в день накануне исследования, вторая половина выпивается утром в день исследования. В условиях стационара возможно применение очистительной клизмы раствором Фортранса. Также кроме этого препарата можно применять и другие осмотические слабительные средства – Лавакол, Дуфалак. Главным условием является исключение применения солевых и растительных слабительных препаратов, так как они приводят к развитию диареи, без должного очищения слизистой оболочки толстого кишечника. Важно помнить, что информативность исследования и правильный диагноз напрямую зависят от качественной подготовки кишечника к исследованию.

### **Электрокардиография (ЭКГ).**

Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех.

Пациентам рекомендуют приносить с собой полотенце, простынь.

Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием.

Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды.

В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение.

Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.

Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае, если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 10 минут.

### **Гистероскопия**

– это гинекологическая процедура, при которой в полость матки вводится гистероскоп (эндоскопический инструмент, снабженный светодиодами и небольшой видеокамерой) с целью осмотра состояния слизистой матки, а также оценки формы и анатомии полости матки. Гистероскопия выполняется не только с диагностической, но и с лечебными целями. Во время процедуры возможно удаление полипов эндометрия, подслизистых миоматозных узлов или других патологических новообразований в полости матки.

### **Показаниями для проведения гистероскопии являются:**

- подозрения на внутренний эндометриоз;
- предположение о наличии подслизистой миомы матки;
- подозрения на злокачественные образования;

- оставшиеся в полости фрагменты плодного яйца (после абортов);
- нерегулярность или чрезмерная обильность менструаций;
- влагалищные кровотечения вне срока менструации;
- неоднократные выкидыши или бесплодие;
- аномалии строения матки (перегородки, внутриматочные сращения)

Чтобы гистероскопия прошла с минимальными негативными последствиями, к ней необходимо подготовиться. Обязательным является проведение лабораторных исследований, и тех, направление на которые предоставляются врачом.

### **Необходимые анализы и исследования перед гистероскопией:**

- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- биохимический анализ крови;
- коагулограмма;
- группа крови и резус-фактор;
- мазки из влагалища на флору;
- УЗИ органов малого таза;
- электрокардиограмма;
- флюорография;
- заключение терапевта.

Провести все анализы следует не более чем за две недели до назначенной даты манипуляции.

Подготовка к гистероскопии матки подразумевает отказ от половой близости на протяжении трех дней до назначенной даты. В течение этого периода не следует пользоваться гигиеническими тампонами, вагинальными свечами или спреями. За неделю нужно отказаться от посещения сауны или приема слишком горячих ванн. Обязательно нужно воздерживаться от приема любых, несогласованных с врачом лекарственных препаратов.

Перед операцией необходимо принять душ, сбрить ненужные волосы с лобка и промежности. Непосредственно перед началом самой процедуры следует опорожнить мочевой пузырь. Заранее необходимо подумать о прокладках, чистом белье и удобной одежде. За сутки до сеанса пациентке необходимо уменьшить объем потребляемой жидкости. За час до обследования пациенткам с повышенным артериальным давлением может быть проведена премедикация, когда проводится прием успокоительных и гипотензивных препаратов.